



4:00-5:15
各駐車場からのシャトルバス
降車場

スタートブロックへの整列

5:20-5:45

- ・スタートがスムーズにできるよう、アスリートピスに印字された予想タイム[A~I]の順に並んでください。
- ・スタートブロック毎にアスリートピスのカラーが異なりますので、整列の際はご注意ください。

ー 予想タイム ー

A	-1:30	F	2:30-2:45
B	1:30-1:45	G	2:45-3:00
C	1:45-2:00	H	3:00-3:30
D	2:00-2:15	I	3:30-5:00
E	2:15-2:30		

スタート前には
十分なエネルギー補給と
水分補給を忘れずに！

- ポカリスエット、水
- バナナ

スタート
START

スタートブロック

スタートブロック

文化体育館
4:00-5:30
コスチューム賞受付

北斎ホール
4:00-5:30
テーピングサービス

小布施町役場 駐車場
4:00-
総合案内
救護 (血圧測定)

JAながの小布施支所
4:00-5:30
手荷物預かり

女子更衣室
(小学校体育館)
男子更衣室
コスチューム賞受付
(文化体育館)

小学校グラウンド

北斎ホール 救護所
総合案内

手荷物受付

手荷物預かり
女性
男性

6:30~
シャトルバス乗り場
フィニッシュエリア
[総合公園]行