



4:00-5:15
各駐車場からのシャトルバス
降車場

スタートブロックへの整列

5:20-5:45

- ・スタートがスムーズにできるよう、ナンバーカードに印字された予想タイム[A~]順にお並びください。
- ・青いナンバーカードはA~Cブロックへ、オレンジのナンバーカードはD~Iブロックへ整列となります。

ー 予想タイム ー

A	-1:30	F	2:30-2:45
B	1:30-1:45	G	2:45-3:00
C	1:45-2:00	H	3:00-3:30
D	2:00-2:15	I	3:30-5:00
E	2:15-2:30		

スタート前には
十分なエネルギー補給と
水分補給を忘れずに！

- 💧 アミノバリュー、水
- 🍌 バナナ、カロリーメイトゼリー

北斎ホール

4:00-5:30
コスチューム賞受付

4:30-5:45
テーピングサービス (2F)

小布施町役場 駐車場

4:00-5:20
🍷 手荷物預かり
🏥 救護 (血圧測定)

6:00~
シャトルバス乗り場
フィニッシュエリア
[総合公園]行

**スタート
START**

A

B

スタートブロック

C

D

E

F

G

H

I

スタートブロック

I

H

G

F

E

小学校プール

町立図書館
まちとしょテラス

北斎ホール

小布施町役場

JAながの

小布施駅

トイレ

トイレ

トイレ

総合案内

手荷物受付

手荷物預かり

女性

男性

救護所

トイレ

トイレ

小学校グラウンド

男子更衣室
(文化体育館)

女子更衣室
(小学校体育館)

栗ガ丘小学校

小布施町商工会

八十二銀行

バナナ
カロリーメイトゼリー

アミノバリュー