

スタートエリアマップ

Start Area Map

スタートブロックへの整列

時間：6:45-7:05

・スタートがスムーズにできるよう、申し込み時に申告いただいた予想タイム [A~I] 順にブロックを設けています。各自の指定ブロックは、ナンバーカードに印字してあります。
 ・7:05 で各ブロックへの誘導を締め切ります。7:05 の整列に間に合わないランナーは最後尾からのスタートとなります。

In order to make the race start proceed smoothly, blocks have been set up according to the estimated times (A - I) on your application form.
 Your block is written on your runner bib.
 Guides to the start blocks will end at 7:05.
 If you are late to the lineup, you will start at the very end.

予想タイム
Estimated Time

- A** -1:30
- B** 1:30-1:45
- C** 1:45-2:00
- D** 2:00-2:15
- E** 2:15-2:30
- F** 2:30-2:45
- G** 2:45-3:00
- H** 3:00-3:30
- I** 3:30-5:10

シャトルバス降り場
各駐車場発
4:30-6:30頃
Shuttle Bus
from Parking Area

スタートブロック
Start Block



乗ガ丘小学校
Kurigaoka Elementary School

駐車場出口(前日のみ)
Parking Exit 17th Only

小学校体育館
Elementary School
Gymnasium
当日:男子更衣室

文化体育館
Bunka Gymnasium
前日:ワークショップ
当日:女子更衣室

小布施商工会
Obuse Chamber
of Commerce

八十二銀行
Hachijuni Bank

マツシマスポーツ
Matsushima Sports

グリーン栗里
Green Kurisato

町立図書館
Public Library

仮設トイレ
Temporary Toilet

イベントスペース
Event Spade

Information

消防署
Fire Station

スタート
START

スタートブロック
Start Block

ドラッグコスコ
Drug Store Cosco

給水所
Water Station

小布施駅
Obuse Station

高水タクシー
Kcsui Taxi

受付・参加賞引換
Registration and
Participation Awards
七・五・三賞引換え
7-5-3 Award
テーピングサービス
Sports Taping Service

シャトルバス乗り場
ゴール[総合公園]行
7:45~14:00頃
Shuttle Bus to Goal
Obuse Athletic Park

駐車場(前日のみ)
Parking Area 17th Only
駐車場への通路
to Parking Area

仮設トイレ
Temporary Toilet

小布施町役場
Town Office

北斎ホール
Hokusai Hall

駐車場入口(前日のみ)
Parking Entrance 17th Only

JAショップ
JA Shop

JA須高
JA Suko

大会スケジュール Event Schedule

7月17日(土)

- ・10:00-18:00 参加者受付 Entry Hokusai Hall
- ・10:00- 安全祈願の神事 小布施町役場前
Prayer for Safety at Obuse Town Office
- ・11:00- 見に縁走(演奏)会 小布施町役場前
Mini Concert at Obuse Town Office
- ・14:00- 市河麻由美さんワークショップ 文化体育館
Mayumi Ichikawa's workshop at Bunka Gymnasium
「ランニングのためのピラティスエクササイズ」
Plates Exercise for Running
- ・15:00- 金哲彦さんワークショップ 文化体育館
Tetsuhiko Kin's workshop at Bunka Gymnasium
レース本番で使える「体幹ランニング道場」
"Body Core Running" useful on race day

7月18日(日)

- ・5:00-6:30 参加者受付 北斎ホール Entry Hokusai Hall
- ・5:00-6:45 手荷物預かり 小布施町役場前
Luggage drop-off at Obuse Town office.
- ・5:00-6:45 ベスト・コスチューム賞エントリー受付
Costume Award Registration
- ・6:45- スタートの整列 小布施駅前
Start line-up Obuse Station
- ・7:05- 開会式 小布施駅前
Opening Ceremony Obuse Station
- ・7:20 スタート 小布施駅前
Start Obuse Station

7/17 前日受付

- スポンサー・ショップブース
Sponsors / Shops
- 安全祈願の神事
Prayer for safety
- 見に縁走会
Mini Music Concert

7/18 当日受付

- 手荷物預かり
Luggage Drop-Off
- コスチューム賞受付
Costume Award Registration
- 救護(血圧測定)
First Aid (Blood pressure check)